

Un plan estratégico por 3 años y un Congreso SAC histórico

A Three-Year Strategic Plan and a Historic Sac Congress

En el Congreso SAC 25 se presentó el Plan Estratégico (PE), que se reflejó en el diseño del evento: organización, estética, acciones académicas, comunicación y programa científico. El congreso colocó al paciente en el centro y rememoró la historia y la razón de ser de nuestra Sociedad.

QUÉ ES EL PLAN ESTRATÉGICO (PE)

El PE constituye un marco general o guía para orientar las decisiones de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), con el objetivo de su desarrollo de manera coherente y sostenible a lo largo del tiempo. Sirve para orientar acciones e inversiones (en capacidades, tiempo y fondos) y no condiciona las iniciativas de cada miembro ni limita el ejercicio de los roles asignados a los directivos en el desempeño de sus funciones.

El PE se fundamenta en un consenso directivo orientado a mejorar la toma de decisiones, aumentar la eficiencia organizacional e incrementar la contribución de la SAC a la salud cardiovascular del país. Para su realización se optó por un enfoque participativo, convocado desde la Presidencia e integrado por miembros de la Mesa Directiva y por líderes de distintas funciones de la SAC. Se llevaron a cabo talleres y reuniones grupales para recoger ideas que, de forma consensuada, deberían integrar los contenidos del PE, con un horizonte temporal inicial de tres períodos de gobierno de la SAC.

MISIÓN Y COMPROMISO INSTITUCIONAL

La SAC está comprometida con la salud cardiovascular de la Argentina, procurando una formación de excelencia, la equidad y la calidad del sistema de salud. La SAC investiga, enseña y difunde conocimientos médicos para promover la formación de profesionales calificados y para anticiparse a las tendencias mundiales en el ámbito cardiovascular.

Pilares del PE

Como base inicial del PE, se destacan tres pilares:

1. Educación

El objeto central es el desarrollo del Instituto de Educación Médica Continua, paso preliminar hacia

el Instituto Universitario de Educación Continua de la SAC. Este movimiento centraliza y profesionaliza la estrategia educativa, la generación y transmisión de conocimientos en ciencias médicas y cardiología, priorizando el desarrollo profesional mediante la educación médica continua enfocada en beneficio de los pacientes. La visión es convertir a la SAC en una institución de referencia en la formación de profesionales de la salud, liderando la generación de conocimiento y el desarrollo tecnológico en cardiología a nivel nacional e internacional.

2. Investigación

La finalidad es generar conocimiento científico que permita mejorar la práctica clínica y la formación de recursos humanos altamente calificados en cardiología. Se busca una producción de investigaciones rigurosas y éticamente sostenibles, con la generación de datos y estadísticas nacionales en salud cardiovascular. Este bloque aspira a convertirse en la metodología científica de la SAC, representando la realidad cardiovascular del país, impulsando una participación plural y federal, y promoviendo registros multicéntricos y la inclusión de centros de investigación en todo el territorio argentino.

3. Área Miembros SAC

La creación del programa de formación de cardiólogos líderes responde a la necesidad de profesionalizar el liderazgo y la gestión dentro de la SAC, preparándose para enfrentar el avance tecnológico, la globalización y los cambios sociales. Para ser perdurables en el tiempo, estos lineamientos deben incorporar criterios de equidad social, permitiendo el desarrollo de todas las personas sin distinción de raza, religión o condición socioeconómica.

DESAFÍOS ESTRATÉGICOS PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS (RESUMEN)

1. Creación del Instituto Universitario y profesionalización del área de docencia, con el objetivo de formar capital humano que asuma un liderazgo transformador en el sistema de salud.



2. Desarrollo de la carrera profesional SAC y consolidación del Área de Miembros, buscando robustecer las prácticas de gestión y liderazgo para armonizar y optimizar los procesos institucionales. Se mantiene el lema: “Donde hay unidad, hay victoria” (Ubi concordia, ibi victoria).
3. Formación de una Red Nacional de Investigadores que garantice la representación de la población y cuente con registros continuos de calidad y representativos de la realidad del sistema de salud.
4. Consolidación de alianzas nacionales, regionales e internacionales que trasciendan el ámbito de la cardiología.
5. Promoción de la participación ciudadana a través del brazo comunitario de la Fundación Cardiológica Argentina.
6. Constituirse en referente de la salud cardiovascular ante el Ministerio de Salud de la Nación, las provincias y los municipios, con dos acciones concretas para la reducción de la mortalidad cardiovascular: un programa de redes de infarto y estrategias de diagnóstico, tratamiento y control de la presión arterial.

ENTORNO: TENDENCIAS Y DESAFÍOS FUTUROS

El análisis estratégico señala cambios profundos en la cardiología a nivel mundial y, particularmente, en nuestro país durante los últimos años. Entre ellos, destacan la aceleración en el desarrollo e implementación de innovaciones, tecnologías diagnósticas y terapéuticas, así como la emergencia de la inteligencia artificial y su rápida aplicación en la práctica clínica, la investigación y la gestión. En Argentina coexisten estas innovaciones con desafíos de infraestructura, accesibilidad, inequidades y un sistema de salud heterogéneo, fragmentado e insuficiente en financiación, condiciones que impactan la labor asistencial y la educación continua.

La SAC no permanece ajena a este entorno; por tanto, debe incorporar estas realidades a la hora de planificar y diagramar proyectos e iniciativas futuras orientadas a colaborar en la formación de cardiólogos más competentes y en la defensa de la salud cardiovascular de la población. Sin recurso humano de calidad no existe atención médica de excelencia.

Macro factores que influyen en la profesión y la sociedad

La evolución de la ciencia y la tecnología generará cambios significativos, entre los que se destacan:

- La integración de datos e información de personas y pacientes en grandes bases de datos, cuyo acceso podría facilitar una coordinación ministerial para un uso exclusivo en la mejora de la salud nacional.
- Los médicos podrían verse condicionados en sus decisiones cuando éstas contradigan a las derivadas de algoritmos; de no ser acertadas, podrían exponerse a litigios. La medicina defensiva podría desplazarse del exceso de pruebas hacia la obediencia al sistema.

- La medicina y la cardiología avanzarán hacia modalidades que requieren habilidades de inteligencia emocional, comunicación y decisiones compartidas en defensa del paciente, en su contexto y familia.

Desafíos macroeconómicos y sociales

- Envejecimiento de la población.
- Avances en tratamientos que prolongan la vida.
- Desafíos económicos derivados de costos elevados e inflación en salud.
- Aumento de la contaminación ambiental y sus efectos deletéreos sobre la salud cardiovascular.

Las sociedades profesionales del futuro

Las próximas décadas exigirán cambios radicales en un mundo que, a fuerza de ciencia, conocimiento e innovación, optimizará el cuidado y la evolución de los pacientes. La SAC debe fortalecerse para convertirse en:

- El hogar profesional de los cardiólogos, con una gobernanza justa y transparente y con conocimiento accionable para los socios, centrado en la atención médica basada en las personas.
- Un referente de calidad, equidad y valor en la atención cardiovascular.
- Un coordinador de centros para la obtención de datos de calidad que permitan generar conocimiento fiable en investigación autóctona.
- Un organismo que evalúe y seleccione tecnologías emergentes para guías de buenas prácticas, con análisis de costo-efectividad y aplicación regional.
- Un referente en educación que se adapte a nuevos paradigmas, informando sobre tecnologías emergentes y manteniendo un juicio crítico ante la evidencia.
- Un promotor de la salud ambiental, de la nutrición, de los hábitos saludables y de la salud mental de la población.
- Un soporte para cardiólogos ante el agotamiento y el burnout, especialmente durante crisis sanitarias.
- Un plan de contingencia para atender emergencias cardiovasculares ante futuras crisis sanitarias.
- Un promotor de escuelas de pacientes para informar y educar a la comunidad sobre cuidados y buenas prácticas en cardiología.
- Un asesor y participante activo en las decisiones de autoridades de salud a todos los niveles, para defender las necesidades de pacientes, la especialidad y las condiciones laborales de los profesionales.
- Un programa para atraer y formar jóvenes talentos, con tutorías y mentorías que fortalezcan su trayectoria.
- Un impulsor de redes asistenciales descentralizadas y eficientes, con derivación acorde a la complejidad de cada caso.
- Un articulador para reformular criterios de formación y evaluación de residentes ante los rápidos cambios tecnológicos.
- Un puente con otras sociedades científicas, médicas

y colegios para armonizar prácticas y políticas de salud en cardiología.

- Un fomento al uso responsable de inteligencia artificial, con marcos éticos y de seguridad; la posibilidad de crear un laboratorio de IA y telemedicina aplicada a la cardiología podría facilitar la evaluación de utilidad, seguridad y factibilidad.
- La Revista Argentina de Cardiología (RAC) debe continuar difundiendo conocimiento regional y buscar la expansión global, cumpliendo estándares internacionales.

DESAFÍOS A RESOLVER

A partir de las iniciativas estratégicas (Instituto Universitario, área de docencia, desarrollo de la carrera SAC e impulso a la investigación), la SAC buscará consolidar alianzas internacionales, promover la participación ciudadana a través de la Fundación Cardiológica Argentina y consolidarse como referente ante el Ministerio de Salud, las provincias y los municipios. Entre los desafíos destacan:

- Globalización del conocimiento: garantizar la calidad y relevancia de la información, promover redes de investigación y adaptar guías a realidades locales.

- Relación con gobiernos e instituciones: sostener un diálogo constante con autoridades y universidades, defender políticas basadas en evidencia y asegurar recursos para prevención, investigación y formación.
- Relación con los pacientes: contrarrestar la desinformación y promover educación y recursos confiables.
- Relación con la industria y proveedores: mantener transparencia y equilibrio entre difusión de innovaciones y buenas prácticas.
- Compromiso profesional: fortalecer el liderazgo y la gestión, adaptar la formación a las nuevas tecnologías y apoyar a los cardiólogos frente a burn-out y transformaciones estructurales.

Mirada al futuro

La SAC aspira a consolidarse como el hogar profesional de los cardiólogos, promoviendo calidad, equidad y valor en la atención cardiovascular; coordinando redes que generen datos confiables; evaluando tecnologías emergentes con rigor y manteniendo principios éticos en el uso de la inteligencia artificial. Con estas bases, se busca una cardiología más cercana, eficiente y humana.

Pablo Stutzbach^{MTSAC} 

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología